INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

Planification détaillée des activités
Institut universitaire sur les dépendances
2020-2023

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Québec

ÉQUIPE DE PROJET

Karine Bertrand, Directrice scientifique, Institut universitaire sur les dépendances
Martin Camiré, Directeur adjoint, Direction des programmes en santé mentale et dépendance
Marie-Ève Goyer, Directrice scientifique de l'équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance
Marise Guindon, Directrice adjointe, Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche
Véronique Landry, Chef de service, Institut universitaire sur les dépendances
Léa-Frédérique Rainville, Coordonnatrice du transfert de connaissances et au soutien à l'amélioration des pratiques, Institut universitaire sur les dépendances
Lucie Trudel, Chargée de projet, Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche

L'équipe de projet souhaite remercier l'ensemble des personnes ayant généreusement contribué à la démarche de consolidation de ses activités en cette période particulièrement exigeante pour ceux qui soutiennent les populations vulnérables en contexte de COVID.

1. MISE EN CONTEXTE

1.1 Objectif de la démarche : soutenir les milieux d'intervention et l'amélioration des pratiques

La planification détaillée des activités présentée dans ce document est le résultat d'une vaste démarche de réflexion et de consultation entreprise par l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL) d'avril à août 2020 dans le cadre du projet de consolidation de ses activités.

Constatant l'urgence de soutenir les établissements du réseau de la santé et des services sociaux et des organisations partenaires dans la mise en œuvre de l'offre de service en dépendance, et ce, de manière rapide, organisée et concertée, l'IUD a souhaité assurer son rôle fédérateur à titre d'institut désigné dans le domaine des dépendances[1] et augmenter la portée des activités et de la recherche qui s'y déroulent sur l'amélioration des pratiques.

De plus, en ce contexte de COVID, une démarche de mobilisation et de maillage à court terme de l'ensemble des acteurs prenait tout son sens afin de définir rapidement les meilleures stratégies pour répondre aux besoins, mais également pour se préparer à faire face à de potentielles prochaines vagues et à la période post-COVID, qui apporteront leur lot de défis pour les établissements et les organisations œuvrant en dépendance.

Cette planification se veut dynamique et sera révisée annuellement selon certaines priorités qui pourraient émerger ultérieurement ou pour prendre en compte d'autres projets porteurs qui mériteraient d'être mis de l'avant.

1.2 Personnes consultées

Des acteurs de différentes organisations ont été rencontrés dans le cadre de cette démarche[2] :

[1] Pour un rappel des différentes dimensions de la mission universitaire des établissements désignés du secteur des services sociaux, consulter l'Annexe I.
[2] Pour prendre connaissance de la liste des personnes consultées, consulter l'Annexe II.

- des représentants des directions des programmes en santé mentale et dépendance (DPSMD) de centres intégrés de santé et de services sociaux et CIUSSS de plusieurs régions du Québec;
- des représentants d'associations provinciales œuvrant en dépendance;
- des membres de l'assemblée des chercheurs et pairs chercheurs de l'IUD, dont plusieurs directeurs de chaires et de groupes de recherche dont les travaux portent sur les dépendances;
- des représentants de la Direction régionale de santé publique et d'instituts provinciaux ayant pour mission de faire progresser les connaissances et de soutenir les pratiques dans le secteur de la santé et des services sociaux;
- des représentants des milieux universitaires.

1.3 Création du comité consultatif provincial

L'IUD a également souhaité s'entourer de personnes-clés pour valider la version préliminaire de sa planification et formuler des recommandations relativement aux projets à prioriser. La présence significative au sein du comité de gestionnaires des DPSMD de différents établissements aura permis de cibler certaines priorités d'action 2020-2021 afin de mieux répondre aux besoins des milieux de pratique et de planifier le développement de projets porteurs au cours des prochaines années.

1.4 Besoins prioritaires et aperçu des activités et des projets porteurs[3]

Certains besoins jugés prioritaires par le comité consultatif provincial ainsi qu'un aperçu des activités permettant d'y répondre sont présentés ci-après.

Selon le cas, les détails de certaines de ces activités se retrouvent dans le calendrier des activités de l'IUD 2020-2021 (section 2). Elles seront donc mises en œuvre à brève échéance.

[3] Les éléments présentés dans la section 1.4 sont tirés des documents *Consolidation des activités de l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD) – Rapport des consultations réalisées les 8 et 16 juin 2020* et *Compte rendu de la rencontre du comité consultatif provincial (28 août 2020).*

D'autres activités sont plutôt détaillées dans la section *Projets en développement 2021-2023* (section 3), car elles demanderont la mise sur pied de sous-groupes de travail, un arrimage avec certains partenaires-clés ou un financement complémentaire avant de pouvoir être actualisées.

Les sections 2 et 3 du document font également état d'une grande diversité d'activités et de modalités permettant de répondre à d'autres besoins reconnus importants lors des consultations sans avoir été nommément définis comme prioritaires.

1.4.1 Besoins prioritaires et activités au calendrier 2020-2021

Besoin prioritaire : Augmenter le réseautage entre les gestionnaires cliniques des DPSMD du Québec afin d'offrir une meilleure réponse aux besoins des usagers et des intervenants

Cet objectif a été ciblé prioritaire par le comité consultatif provincial. Plusieurs participants aux consultations ont nommé le besoin d'avoir un espace de concertation à l'intention des gestionnaires cliniques favorisant une mise en commun provinciale des expertises et l'échange autour des défis, des initiatives porteuses, des bons coups et des enjeux des équipes terrain.

Le calendrier 2020-2021 fait état d'activités qui ont comme objectif de répondre à ce besoin, dont des activités de repérage qui visent à reconnaître et à diffuser largement les initiatives cliniques et de gestion mises en œuvre par les différents milieux de pratique en dépendance. Un repérage des initiatives mises en place pour adapter les services au contexte de COVID sera également réalisé à court terme.

De plus, la mise sur pied d'une table provinciale des gestionnaires cliniques en dépendance est prévue dès l'automne 2020.

Besoin prioritaire : Renforcer la collaboration entre les différentes organisations provinciales œuvrant en dépendance afin de mettre à profit les expertises de chacun dans une réponse concertée aux besoins des milieux de pratique

Lors de la consultation réalisée spécifiquement auprès des organisations provinciales en dépendance, plusieurs d'entre elles ont manifesté leur intérêt à développer des modalités de travail favorisant cet arrimage entre elles et également avec les milieux de pratique. Différents projets présentés dans le calendrier 2020-2021 témoignent de ce désir de mettre en commun leurs forces respectives tout en étant soucieux de respecter les créneaux d'expertises et les mandats de chacun. Notamment, une première activité de maillage entre les DPSMD, les organisations provinciales œuvrant en dépendance et certains chercheurs de l'IUD est prévue au printemps 2021.

Besoin prioritaire : Accroître la participation de pairs chercheurs et d'usagers aux projets et aux activités

Le besoin d'augmenter la contribution de pairs chercheurs et d'usagers à certains projets de recherche, à la planification et au déploiement d'événements et aux travaux entourant l'organisation et la prestation de services a été défini comme prioritaire.

Un groupe de travail et d'échange traitant de ces questions avec les personnes concernées sera mis sur pied par l'IUD dès l'automne 2020 afin de définir les modalités permettant d'assurer la réponse à ce besoin.

1.4.2 Besoin prioritaire et projets en développement 2021-2023

Besoin prioritaire : Avoir accès à un espace de diffusion consacré à la dépendance

Les consultations ont fait ressortir le besoin des équipes cliniques et des partenaires communautaires d'avoir un accès facile et rapide à ce qui est disponible au Québec dans le champ de la dépendance : données probantes vulgarisées, outils validés, guides de pratiques, capsules cliniques, liste des activités et des événements offerts en présentiel et à distance, calendrier intégrant l'ensemble des formations offertes par tous les partenaires, etc.

Même si les consultations réalisées portaient précisément sur les attentes envers l'IUD et que la mise en œuvre d'un tel projet fait écho au rôle attendu d'un institut universitaire désigné, il apparaît clair que la réponse à ce besoin demandera des discussions et une collaboration importante entre l'IUD et les autres organisations provinciales œuvrant en dépendance.

1.4.3 Autre besoin prioritaire à considérer

Besoin prioritaire : Accentuer l'offre de formation de base et faciliter l'accès pour tous

Ce besoin a été défini prioritaire par plusieurs membres du comité consultatif, compte tenu du roulement de personnel important.

Afin de répondre à ce besoin, il apparaît essentiel de discuter non seulement de l'offre de formation provinciale et des modalités permettant d'y avoir accès plus facilement, mais de préciser le rôle et les responsabilités des différentes organisations impliquées dans la formation en dépendance au Québec.

Cela exige la mise en chantier de travaux et de consultations auxquelles l'IUD participera activement, mais dont il ne saurait être l'unique porteur. Les étapes pour actualiser cette démarche et mobiliser les organisations concernées ne sont donc pas partie prenante de la planification des activités présentées dans ce document.

La planification détaillée des activités de l'IUD a été développée dans un souci de répondre en priorité aux besoins recueillis lors des consultations. Toutefois, lorsque certaines activités répondaient également aux orientations et aux objectifs du *Plan d'action interministériel en dépendance 2018-2028* (PAID) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), cela a été explicité dans le calendrier des activités 2020-2021 (section 2) ainsi que dans la liste des projets en développement (section 3).

2.1 ACTIVITÉS DE CARTOGRAPHIE ET DE REPÉRAGE PROVINCIALES DES INITIATIVES CLINIQUES ET DES MEILLEURES PRATIQUES

PAID : Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services.

Repérage COVID-19 Repérage provincial des initiatives cliniques, des pratiques innovantes et de l'adaptation des services en dépendance	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance et organisations provinciales en dépendance **État d'avancement et disponibilité :** Automne 2020, sur le site web de l'IUD
Repérage provincial des initiatives et des pratiques innovantes en développement et en cours dans les milieux de pratique (réseau et communautaire)	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance et organisations provinciales en dépendance **État d'avancement et disponibilité :** De l'hiver 2020 à l'été 2021, sur le site web de l'IUD
Cartographie des meilleures pratiques en dépendance prenant en compte le genre et les minorités sexuelles **Chercheuse principale :** Karine Bertrand	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance et organisations partenaires **État d'avancement et disponibilité :** Été 2021, sur le site web de l'IUD
Repérage des initiatives cliniques et des pratiques innovantes en réduction des méfaits pour les jeunes (16-30 ans) en situation de précarité sociale et qui consomment des substances psychoactives (SPA) (PUDS)[4] **Chercheuse principale :** Karine Bertrand	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance et des organisations partenaires **État d'avancement et disponibilité :** Juin 2021, sur le site web de l'IUD

[4] PUDS : Programme sur l'usage et les dépendances aux substances de Santé Canada qui accorde des subventions et des contributions afin d'intervenir sur le plan des enjeux associés aux drogues et à l'usage de substances au Canada.

2.2 VEILLE SCIENTIFIQUE ET INFORMATIONNELLE, BULLETINS ET DOSSIERS THÉMATIQUES

PAID : Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services.

Infolettre de l'IUD	**Public cible :** Chercheurs, étudiants, gestionnaires et intervenants des organisations intéressées par la dépendance **État d'avancement et disponibilité :** Actuellement en refonte, à venir sur le site web de l'IUD
Infolettre mensuelle de la Communauté de pratique médicale en dépendance (CPMD)	**Public cible :** Médecins membres de la CPMD et professionnels de la santé non membres **État d'avancement et disponibilité :** Sous inscription à la liste d'envoi de la CPMD
Capsules vidéo « Vrai ou faux » Résumé et révision de concepts ou de connaissances développés par la recherche	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants en dépendance et grand public **État d'avancement et disponibilité :** À partir d'octobre 2020, sur les plateformes et réseaux sociaux de l'IUD
Site web Dépendance, itinérance et COVID-19 Informations, outils et contenus cliniques	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique, médecins et personnel de la santé **État d'avancement et disponibilité :** Mise à jour en continu sur le site web Dépendance et itinérance

2.2 VEILLE SCIENTIFIQUE ET INFORMATIONNELLE, BULLETINS ET DOSSIERS THÉMATIQUES (SUITE)

PAID : Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services.

Veille scientifique et informationnelle de la CPMD Informations, outils et contenus cliniques	**Public cible :** Médecins membres de la CPMD et tous professionnels de la santé intéressés par la dépendance **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web de la CPMD
Répertoire de ressources et d'outils pour faire face à la crise COVID-19	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique, étudiants, médecins et professionnels de la santé **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web de l'IUD
Veille informationnelle – Bonnes pratiques d'intervention en dépendance adaptées au genre et à la diversité sexuelle de la Chaire de recherche du Canada en genre et intervention en dépendance (GID) **Chercheuse principale :** Karine Bertrand	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique et des organismes partenaires **État d'avancement et disponibilité :** Juin 2021, sur les sites web de la Chaire de recherche du Canada en GID et de l'IUD
Veille informationnelle sur l'utilisation de la technologie dans l'intervention à distance	**Public cible :** Gestionnaires, intervenants, chercheurs et étudiants **État d'avancement et disponibilité :** Hiver 2021, sur le site web de l'IUD

2.3 ACTIVITÉS DE DIFFUSION DES CONNAISSANCES : CONFÉRENCES, WEBINAIRES ET ATELIERS

PAID : Orientation 6 – Objectif 6.1 Poursuivre le développement des compétences des intervenants.

Midis-conférences : accès aux connaissances récentes issues de la recherche et échange Modalité : Webinaire	**Public cible :** Gestionnaires, intervenants et étudiants **État d'avancement et disponibilité :** À partir d'octobre 2020, sur le site web de l'IUD
Conférence grand public Modalité : Webinaire	**Public cible :** Grand public **État d'avancement et disponibilité :** Activité annuelle à partir de mai 2021, détails sur le site web et les réseaux sociaux de l'IUD
Webinaires de la CPMD Thématiques répondant aux centres d'intérêt et besoins des membres	**Public cible :** Membres de la CPMD et professionnels non membres **État d'avancement et disponibilité :** Quatre fois par année, détails sur le site web de la CPMD
Conférences de la CPMD et ateliers pour les médecins et les équipes traitantes Modalité : en présentiel si possible	**Public cible :** Médecins et professionnels de la santé **État d'avancement et disponibilité :** Dates à confirmer pour 2020-2021, détails sur le site web de la CPMD

2.4 ACTIVITÉS DE DIFFUSION DES CONNAISSANCES : COLLOQUES, CONGRÈS, SÉMINAIRES ET ÉCOLE D'ÉTÉ

PAID : Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services; Orientation 6 – Objectif 6.1 Poursuivre le développement des compétences des intervenants.

Séminaire annuel : Converge Recherche et intervention (CRI) Présentation et échanges	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance **État d'avancement et disponibilité :** Juin 2021, sur le site web de l'IUD
Sixième Colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opioïdes (TDO6)	**Public cible :** Gestionnaires, intervenants, médecins, usagers et pairs des milieux de pratique en dépendance et en santé publique **État d'avancement et disponibilité :** Automne 2021, détails sur le site web de l'IUD
Symposium intégré au TDO6 Implication en recherche des pairs usagers et des praticiens en réduction des risques : illustrations provenant du Québec et de la France **Chercheuses principales :** Karine Bertrand et Marie Jauffret-Roustide	**Public cible :** Gestionnaires, intervenants, usagers et pairs des milieux de pratique en dépendance et en santé publique **État d'avancement et disponibilité :** Automne 2021, animé dans le cadre du TDO6
Symposium interactif d'été Gam(bl)ing : Marchandisation du récréatif à l'ère du numérique **Chercheuse principale :** Sylvia Kairouz	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance, chercheurs et étudiants **État d'avancement et disponibilité :** Du 10 au 12 mai 2021, détails sur le site web d'HERMES (Habitudes de vie et recherches multidisciplinaires : virtualité et jeu)

2.4 ACTIVITÉS DE DIFFUSION DES CONNAISSANCES : COLLOQUES, CONGRÈS, SÉMINAIRES ET ÉCOLE D'ÉTÉ (SUITE)

PAID : Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services; Orientation 6 – Objectif 6.1 Poursuivre le développement des compétences des intervenants.

Symposium virtuel de l'équipe de soutien clinique organisationnel en dépendance et itinérance : Leçons apprises de la COVID-19 Approvisionnement sécuritaire et bilan de l'unité d'isolement Royal Victoria	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance et itinérance **État d'avancement et disponibilité :** Novembre et décembre 2020, sur le site web Dépendance et itinérance
Journée de transfert de connaissances de l'équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance	**Public cible :** Intervenants des milieux de pratique en dépendance **État d'avancement et disponibilité :** Printemps 2021, détails sur le site web Dépendance et itinérance
Congrès de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) Thème : Dépendance et douleur Collaboration CPMD et Centre hospitalier de l'Université de Montréal	**Public cible :** Médecins membres de la FMOQ **État d'avancement et disponibilité :** Les 11 et 12 novembre 2021, détails sur le site web de la CPMD
Congrès Périnatalité en contexte de consommation	**Public cible :** Médecins et professionnels de la santé œuvrant en périnatalité **État d'avancement et disponibilité :** Février 2021, détails sur le site web de la CPMD

2.5 ACTIVITÉS DE SOUTIEN À L'APPROPRIATION DES CONNAISSANCES ET DES MEILLEURES PRATIQUES : FORMATION DE BASE ET SPÉCIALISÉE

PAID : Orientation 2 – Objectif 2.3 Soutenir les personnes qui travaillent dans les milieux ciblés.

Formation de la CPMD sur la prise en charge médicale du sevrage d'alcool en externe Modalité : En ligne, en différé	**Public cible :** Médecins, résidents et infirmières praticiennes spécialisées **État d'avancement et disponibilité :** Du 15 juin 2020 au 21 février 2021, détails sur les sites web du Développement professionnel continu de l'Université de Montréal et de la CPMD
Journée de réseautage et de formation sur la dépendance à l'intention des médecins œuvrant en milieu carcéral provincial Modalité : Formation en présentiel	**Public cible :** Médecins œuvrant en milieu carcéral **État d'avancement et disponibilité :** Automne 2020 et printemps 2021, détails sur le site web de la CPMD
Programme de formation en dépendance du MSSS : outils de repérage, intervention précoce et évaluation	**Public cible :** Gestionnaires, intervenants et partenaires **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web de l'IUD
Formation en ligne autoportante sur le programme *Cap sur la famille* : intervention familiale pour les parents ayant une dépendance et leurs enfants (PUDS) **Chercheuse principale :** Myriam Laventure	**Public cible :** Gestionnaires, intervenants et partenaires **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web de l'IUD

2.6 ACTIVITÉS DE SOUTIEN À L'APPROPRIATION DES CONNAISSANCES ET DES MEILLEURES PRATIQUES : DÉVELOPPEMENT DE GUIDES ET D'OUTILS POUR LES CLINICIENS ET GESTIONNAIRES

PAID : Orientation 2 – Objectif 2.3 Soutenir les personnes qui travaillent dans les milieux ciblés; Orientation 6 – Objectif 6.1 Poursuivre le développement des compétences des intervenants.

Capsule vidéo – Outil FIT : outil de suivi clinique adapté à l'intervention à distance

Chercheurs principaux : Joël Tremblay et Nadine Blanchette-Martin

Public cible : Intervenants des milieux de pratique en dépendance

État d'avancement et disponibilité : Automne 2020, sur les sites web du RISQ et de l'IUD

Capsule vidéo : Application pratique du contenu du guide : La pharmacothérapie de remplacement des SPA dans le contexte de pandémie de COVID-19 au Québec : Guide clinique à l'intention des prescripteurs

Chercheuse principale : Marie-Ève Goyer

Public cible : Intervenants des milieux de pratique en dépendance

État d'avancement et disponibilité : Sur le site web Dépendance et itinérance

Capsules vidéo vulgarisant les données récentes de la recherche

Public cible : Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance

État d'avancement et disponibilité : À partir de l'automne 2020, sur le site web de l'IUD

Guide des meilleures pratiques d'intervention précoce adaptées aux besoins des jeunes qui présentent des comportements à risque quant à la consommation de substances, d'Internet et des jeux de hasard et d'argent (JHA) (PUDS)

Chercheuse principale : Karine Bertrand

Public cible : Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance et partenaires des milieux communautaires et scolaires

État d'avancement et disponibilité : Hiver 2021, sur le site web de l'IUD

2.6 ACTIVITÉS DE SOUTIEN À L'APPROPRIATION DES CONNAISSANCES ET DES MEILLEURES PRATIQUES : DÉVELOPPEMENT DE GUIDES ET D'OUTILS POUR LES CLINICIENS ET GESTIONNAIRES (SUITE)

PAID : Orientation 4 – Objectif 4.5 Assurer l'accès à des services intégrés et adaptés aux personnes ayant besoin d'un traitement pour un trouble lié à l'utilisation d'opioïdes (TUO) avec médication de substitution; Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services.

Guide sur les molécules en traitement par agonistes opioïdes (TAO) non couvertes par l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS) : morphine longue action, buprénorphine implants et injectable

Chercheuse principale : Marie-Ève Goyer

Public cible : Intervenants œuvrant au sein d'équipe offrant le TAO

État d'avancement et disponibilité : De l'automne 2020 au printemps 2021

Outils d'intervention pour soutenir les pratiques visant à diminuer les problèmes associés au cannabis chez les jeunes présentant un problème de santé mentale (PUDS)

Chercheurs principaux : Didier Jutras-Aswad et Amal Abbel-Baki

Modalité : Applications mobiles

Public cible : Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance et organismes partenaires

État d'avancement et disponibilité : Hiver 2021, sur le site web de l'Université de Montréal

2.7 ACTIVITÉS DE SOUTIEN À L'APPROPRIATION DES CONNAISSANCES ET DES MEILLEURES PRATIQUES : SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DE PRATIQUES INNOVANTES ET DE POINTE, À L'IMPLANTATION ET À L'ÉVALUATION

PAID : Orientation 4 – Objectif 4.3 Assurer aux personnes qui répondent aux critères d'un TUS ou d'un TJHA ou qui présentent un problème de cyberdépendance l'intensité de services requise par leur situation en matière de traitement externe ou avec hébergement.

Soutien à l'implantation et à l'évaluation du programme *Cap sur la famille* : projet-pilote pour développer une modalité d'intervention de groupe virtuelle

Chercheuse principale : Myriam Laventure

Public cible : Gestionnaires et intervenants des milieux de pratique en dépendance

État d'avancement et disponibilité : En cours jusqu'à mars 2021

Projet-pilote : implantation des services de consommation d'alcool supervisée destinés à la population en situation d'itinérance de Montréal (*wet shelter*)

Chercheur principal : Jorge Flores-Aranda

Public cible : Organisations qui souhaiteraient mettre en place un tel service dans leur région

État d'avancement et disponibilité : Implantation du projet-pilote à l'automne 2020 à la DPSMD du CCSMTL

2.8 ACTIVITÉS DE SOUTIEN-CONSEIL (MENTORAT, AVIS ET RÉFÉRENCE) : CONTINUUM DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE

PAID : Orientation 6 – Objectif 6.2 Favoriser la collaboration interprofessionnelle et le soutien clinique dans les établissements.

Service de soutien-conseil pour répondre aux questions d'ordre clinique et organisationnel en lien avec les services en dépendance et en itinérance dans le contexte de la COVID-19	**Public cible :** Gestionnaires et intervenants des établissements du réseau **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web Dépendance et itinérance
Forum de la CPMD	**Public cible :** Médecins membres de la CPMD **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web de la CPMD

2.9 RÉSEAUTAGE ET CONCERTATION DES MILIEUX DE PRATIQUE

PAID : Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services.

Journée annuelle des médecins de la Communauté de pratique médicale en dépendance (CPMD)	**Public cible :** Médecins de la CPMD **État d'avancement et disponibilité :** Février 2021, détails à venir sur le site de la CPMD
Tables des gestionnaires cliniques en dépendance Concertation provinciale des gestionnaires du réseau en dépendance	**Public cible :** Gestionnaires des DPSMD **État d'avancement et disponibilité :** Quatre rencontres par année
Activité annuelle provinciale de maillage clinique-recherche (*Modalité Fish bowl*) Thématique à cibler annuellement dans la foulée des discussions réalisées dans le Groupe de travail des gestionnaires cliniques en dépendance Présence des autres organisations provinciales en dépendance	**Public cible :** Gestionnaires des DPSMD ou répondants déterminés par leur établissement et chercheurs en dépendance **État d'avancement et disponibilité :** Printemps de chaque année

2.10 CONCERTATION ET ARRIMAGE ENTRE LES ORGANISATIONS PROVINCIALES

PAID : Orientation 6 – Objectif 6.2 Favoriser la collaboration interprofessionnelle et le soutien clinique dans les établissements.

Cartographie des activités des organisations provinciales œuvrant en dépendance	**Public cible :** Les milieux de pratique et les gestionnaires **État d'avancement et disponibilité :** De l'automne 2020 à l'hiver 2021, sur le site web de l'IUD
Activité annuelle des organisations provinciales œuvrant en dépendance Définir certains projets de collaboration qui répondent aux besoins et aux défis terrain des DPSMD	**Public cible :** Les organisations provinciales en dépendance et les milieux de pratique **État d'avancement et disponibilité :** Printemps de chaque année, animée à la suite de l'activité *Fish bowl*
Actions concertées provinciales – soutien et accompagnement d'initiatives COVID Animation d'un sous-groupe de travail pour définir les actions concertées à poser en lien avec la COVID	**Public cible :** Les organisations provinciales œuvrant en dépendance et les milieux de pratique en dépendance **État d'avancement et disponibilité :** À partir de l'automne 2020
Collaboration d'experts de l'IUD aux activités et comités d'experts des organisations provinciales	**Public cible :** Les organisations provinciales œuvrant en dépendance **État d'avancement et disponibilité :** Selon les besoins et les projets en cours

2.11 RÉSEAUTAGE, CONCERTATION ET FORMATION DES PAIRS CHERCHEURS ET AUTRES PERSONNES CONCERNÉES PAR DES ACTIVITÉS DE RECHERCHE OU D'AMÉLIORATION DES SERVICES

PAID : Orientation 5 – Objectif 5.2 Favoriser l'innovation, le développement des connaissances et le transfert des connaissances relatives à la consommation de SPA, à la pratique de JHA, à l'utilisation d'Internet et aux phénomènes associés afin d'améliorer les soins et les services.

Groupe de travail sur la contribution des pairs chercheurs et des personnes concernées aux projets et aux activités de l'IUD

Public cible : Pairs chercheurs et personnes concernées impliqués dans des projets de recherche ou d'amélioration de services dans diverses régions du Québec

État d'avancement et disponibilité : De l'automne 2020 à l'été 2021

2.12 ACTIVITÉS LIÉES À L'ENSEIGNEMENT ET À LA FORMATION PRATIQUE DES ÉTUDIANTS : ENSEIGNEMENT ET FORMATION UNIVERSITAIRE

PAID : Orientation 6 – Objectif 6.1 Poursuivre le développement des compétences des intervenants.

Animation de rencontres avec les facultés et départements universitaires

Influencer le contenu des programmes de formation initiale des disciplines concernées par la santé mentale, la dépendance et les troubles concomitants

Public cible : Les facultés et départements des universités et les étudiants

État d'avancement et disponibilités : De l'automne 2020 au printemps 2021

3.1 SOUTENIR LE RÉSEAUTAGE, LA DIFFUSION ET LE PARTAGE D'EXPERTISE[5]

Les deux premiers projets de cette section répondent à des besoins définis comme prioritaires par les milieux de pratique et les organisations provinciales lors des consultations de juin et août 2020. Ils répondent, entre autres, au besoin de réseautage et d'arrimage entre partenaires et présentent un fort potentiel d'impact pour soutenir l'amélioration des pratiques. De plus, la réalisation des projets présentés suivis d'un * est tributaire d'un financement complémentaire, notamment pour des ressources humaines en transfert de connaissances, en courtage de connaissances et en soutien à l'implantation.

De nouveaux projets PUDS déposés par des membres de l'IUD sont actuellement en attente de confirmation de financement et seront ajoutés à la planification éventuellement.

3.1.1 Mise en ligne d'un espace consacré à la dépendance qui répertorie les outils, les ressources et les productions des organisations provinciales œuvrant en dépendance*

3.1.2 Création d'un service de soutien-conseil pour les personnes-pivots des milieux de pratique aux prises avec des défis particuliers ou ayant des questions demandant du courtage de connaissances pour soutenir l'intervention*

3.1.3 Travaux sur l'actualisation d'une offre potentielle de la CPMD ou de ses services aux infirmières et aux pharmaciens*

3.1.4 Sommet sur les dépendances*

[5] En complémentarité du service de soutien clinique et organisationnel déjà offert par Dépendance, itinérance et COVID.

3.2 SOUTENIR L'APPROPRIATION ET L'IMPLANTATION DES MEILLEURES PRATIQUES

3.2.1 Outil : Évaluation intégrée spécialisée en dépendance : Développement d'un outil d'évaluation spécialisée libre de droit d'utilisation pour les intervenants accompagné d'un guide d'utilisation de l'outil (PUDS)

Chercheur principal : Joël Tremblay

3.2.2 Outils d'intervention précoce : « Mes choix » : Développement des guides pour les usagers et des manuels d'utilisation pour les professionnels et les intervenants (anglais et français) *Alcochoix+, cannabis, toutes substances, JHA et sage-usage* (PUDS)

Chercheur principal : Joël Tremblay

3.2.3 Outils d'intervention (applications mobiles) ayant comme objectif d'aider les jeunes vivant avec une psychose à réduire leur consommation de cannabis : CHAMPS et ICanChange

Chercheur principal : Didier Jutras-Aswad

3.2.4 Projet de collaboration en discussion avec l'Institut national de santé publique du Québec : Développement d'une formation sur les opioïdes en collaboration avec la CPMD

3.2.5 Intervention sur le jeu pathologique : mise à jour du manuel et de la formation

Chercheuse principale : Isabelle Giroux

3.2.6 Cyberdépendance : développement du manuel et de la formation

Chercheuse principale : Magali Dufour

3.2.7 Formation et accompagnement en lien avec l'intervention manualisée en JHA et cyberdépendance – Volet formations provinciales IUD

Chercheuses principales : Magali Dufour et Isabelle Giroux

3.2.7.1 Élaborer un programme de formation visant à outiller les intervenants du Québec dans le traitement du JHA et de la cyberdépendance

3.2.7.2 Former des personnes afin qu'elles puissent offrir une formation aux intervenants en dépendance du Québec

3.2.7.3 Mettre en place des modalités de soutien post-formation et à l'appropriation par les milieux cliniques

La pharmacothérapie de remplacement des substances psychoactives dans le contexte de pandémie de COVID-19 au Québec : Guide clinique à l'intention des prescripteurs (PUDS)	**Chercheuse principale :** Marie-Ève Goyer **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web Dépendance et itinérance
Guide québécois d'amélioration des pratiques sur la prise en charge du trouble lié à l'utilisation d'opioïdes (PUDS)	**Chercheurs principaux :** Jorge Flores-Aranda et Marie-Ève Goyer **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web Dépendance et itinérance
Fiches descriptives – services d'analyse de drogues (PUDS)	**Chercheurs principaux :** Pascale Leclerc, Carole Morissette, Jorge Flores-Aranda et Jean-Sébastien Fallu **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web du CCSMTL
COVID, jeux de hasard et d'argent et jeu en ligne Feuillet synthèse vulgarisé	**Chercheuse principale :** Sylvia Kairouz **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web de l'Université Concordia

Précarité sociale et genre : adapter les interventions en dépendance en contexte de pandémie Synthèse des connaissances	**Chercheuse principale :** Karine Bertrand **État d'avancement et disponibilité :** Sur les sites web de l'IUD et du CCSMTL
Guide d'information d'orientation pour une offre de traitement par agonistes opioïdes injectables au Québec pour les usagers présentant des difficultés d'adhésion aux traitements de substitution courants (PUDS)	**Chercheurs principaux :** Michel Perreault et Marie-Ève Goyer **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web du CCSMTL
Plan d'implantation de services de consommation d'alcool supervisée à Montréal Revue systématique des écrits et des études de faisabilité (PUDS)	**Chercheur principal :** Jorge Flores-Aranda **État d'avancement et disponibilité :** Sur le site web du CCSMTL
Définition et analyse de pratiques en matière de prévention de la consommation problématique chez les jeunes à risque hébergés en centre jeunesse (PUDS) Recension des écrits et recommandations	**Chercheur principal :** Jean-Sébastien Fallu **État d'avancement et disponibilité :** Automne 2020, sur le site web de l'IUD

Portrait critique de l'état des connaissances sur les initiatives de prévention universelle liées à l'usage de SPA et aux JHA auprès des jeunes de 12 à 17 ans et de 18 à 30 ans (PUDS)	**Chercheuse principale :** Isabelle Giroux **État d'avancement et disponibilité :** Automne 2020, sur le site web de l'IUD
Démonstration de la faisabilité et de la sécurité de l'implantation de la prescription du buprénorphine-naloxone auprès de populations faisant un mésusage d'opioïdes dans trois urgences du Québec (PUDS) Rapport d'évaluation du projet-pilote	**Chercheuse principale :** Annie Talbot **État d'avancement et disponibilité :** Décembre 2020, sur le site web de l'IUD
TAPAJ (Travail alternatif payé à la journée) : Évaluation de l'applicabilité et compréhension de l'influence d'un programme de réduction des méfaits basé sur l'emploi à bas seuil sur les trajectoires de jeunes usagers de SPA en situation de précarité sociale Documentation de leurs besoins au regard des troubles mentaux concomitants (PUDS)	**Chercheuse principale :** Karine Bertrand **État d'avancement et disponibilité :** Printemps 2021, sur le site web de l'IUD
Monitorage de l'impact de la crise sanitaire sur les habitudes de JHA et du jeu en ligne et recommandations cliniques pour les organisations des services Rapport de recherche et recommandations	**Chercheuse principale :** Sylvia Kairouz **État d'avancement et disponibilité :** Été 2021, sur le site web de l'IUD

Virage numérique des habitudes et pratiques liées à la consommation de SPA en raison de la distanciation physique et du confinement à la maison en période de COVID-19 Rapport de recherche et recommandations	**Chercheurs principaux :** Christophe Huynh, Mathieu Goyette et Jorge Flores-Aranda **État d'avancement et disponibilité :** Été 2021, sur le site web de l'IUD
Profil jeunes usagers : Soutenir l'amélioration des pratiques et la prise de décision en lien avec la recension des écrits sur les modèles probants auprès de différents groupes de jeunes consommateurs de cannabis avec ou sans troubles mentaux (PUDS) Recension des écrits	**Chercheuse principale :** Marie-Josée Fleury **État d'avancement et disponibilité :** 2021, sur le site web de l'IUD

Les 6 dimensions de la mission universitaire des établissements désignés du secteur des services sociaux[6]

La recherche	L'enseignement et la formation pratique
- Basée sur un partenariat entre les milieux de pratique et les universités. - Instrument de développement des pratiques et des programmes qui tient compte des besoins. - Principe de coconstruction et de reconnaissance des savoirs expérientiels. - Proximité avec les milieux de pratique.	- Formation pratique des stagiaires en sciences humaines et sociales. - Accueil de stagiaires en recherche santé et services sociaux. - Participation à la formation universitaire sous forme de cours, séminaires, ateliers donnés par des intervenants ou chercheurs (influence des cursus académiques).
Le transfert des connaissances	**L'évaluation des technologies et des modes d'intervention (ETMI)**

- Utilisation des données de la recherche pour améliorer les pratiques et les services. Peut prendre diverses formes :
  - Perspective d'utilisation par les milieux de pratique = Élaboration d'outils, développement de programmes, rédaction de guides de pratiques, participation à l'élaboration de politiques
  - Perspective de diffusion des connaissances : articles, publications, colloques, conférences, séminaires
	- Mode d'évaluation qui vise à éclairer et soutenir la prise de décision et l'action en appui aux décideurs. Permet de rassembler, en respectant une méthodologie rigoureuse, les meilleures informations disponibles dans la littérature scientifique publiée et celles provenant d'autres sources (politiques, règlements, consultations, banques de données locales, etc.) concernant une technologie, une intervention ou un mode d'intervention.

Les pratiques de pointe	**Le rayonnement**
- Pratique innovante qui répond à un besoin social bien défini de manière plus adéquate et plus durable que les autres solutions déjà implantées dans le RSSS ou dans les organisations partenaires - Liée aux champs d'expertise de l'IU - Résulte d'un arrimage entre les milieux de pratique et de recherche - Développée dans une perspective de transfert à d'autres organisations - Sa théorie et ses processus ont été explicités. - L'évaluation de son expérimentation a démontré des retombées positives - A été implantée dans un ou plusieurs milieux de pratique et diffusée auprès d'autres établissements.	Ensemble des actions ayant pour but de valoriser l'expertise et promouvoir les connaissances issues des travaux de l'IU par le biais de stratégies visant à : - Influencer (leadership), soit être reconnu comme chef de file dans les créneaux/axes d'expertise de l'IU. Ex. : Influencer les politiques publiques. - Se distinguer, c'est-à-dire que l'excellence des pratiques de l'établissement et des travaux réalisés par les IU soit reconnue ainsi que la contribution exceptionnelle de leurs membres.

[6] Adapté du Cadre de référence pour la désignation universitaire des établissements du secteur des services sociaux (MSSS, 2010). Disponible au https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2010/10-853-01.pdf. Le cadre de référence fait actuellement l'objet d'une révision. Toutefois, il a été confirmé que les dimensions et les critères de désignation seront sensiblement les mêmes dans la prochaine version.

Personnes consultées

Sophie Boudreau, chef du continuum dépendance-itinérance, DSMDI et services sociaux généraux, CISSS de la Côte-Nord

Amélie Brousseau, chef de service en dépendance, DSMAD, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Julie Bruneau, directrice du pôle Québec-Atlantique, CRISM

Natacha Brunelle, directrice scientifique, RÉ(SO) 16-35, UQTR

Jason Champagne, directeur, DSMD, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Mélissa Côté, présidente du comité des étudiants de l'IUD, UQTR

Sylvie Desrosiers, chef de service, DSMD et services psychosociaux généraux, CISSS Gaspésie-Les Îles

Karine Doray, chef de programme en dépendance, DSMD, CISSS des Laurentides

Isabelle Giroux, directrice, CQUPTJ et GRIF-Jeu, U. Laval

Didier Jutras Aswad, président, CECTC

Sylvia Kairouz, directrice de recherche, HERMESS-Concordia

Claudine Lemay, directrice adjointe, DSMD, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Pierre-Henri Minot, chef d'unité scientifique ITSS, INSPQ

Michel Perreault, chercheur, CR Institut Douglas

Nicole Perreault, psychologue et chercheure en dépendance, DRSP

Alexandre Ratté, directeur adjoint, AQCID

Marianne St-Jacques, directrice, certificat et programmes de 2e cycle en intervention en toxicomanie, Université de Sherbrooke

Marie-Claude Sirois, directrice adjointe, Direction des services sociaux, INESSS

Martin Tétreault, directeur adjoint, DSMD, CISSS de la Montérégie-Ouest

Guillaume Tremblay, pair-chercheur et chargé de projet, Méta d'Âme

Joël Tremblay, co-directeur scientifique, RISQ

Sandhia Vadlamudy, directrice générale, AIDQ

Pour toute information complémentaire

INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

VÉRONIQUE LANDRY, Chef de service, IUD
veronique.landry.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

KARINE BERTRAND, Directrice scientifique, IUD
karine.bertrand@usherbrooke.ca

Pour toutes questions en lien avec les activités liées à la planification, communiquez avec :

LÉA-FRÉDÉRIQUE RAINVILLE, Coordonnatrice du transfert de connaissances et au soutien à l'amélioration des pratiques, IUD
lea-frederique.rainville.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca